

par CATHERINE PIROTTE

LA REVANCHE DES fesses rebondies

ELLES ENVAHISSENT LES RÉSEAUX SOCIAUX AVEC LA TENDANCE « BELFIES », LES SELFIES DE FESSES CHARNUES. QUOI DE NEUF POUR UN JOLI POPOTIN ?

On les muscle avec un cours de *Booty Sculpt*. Le principe ? 45 min de squats : debout, pieds écartés largeur des épaules, on regarde loin devant. Puis on plie ses jambes en poussant les fessiers vers l'arrière et en penchant le buste vers l'avant. Super efficace. Infos sur cmgsportsclub.com



On les lisse avec un soin blindé en actifs brûle-graisse (guarana, café vert, maté du Brésil) et en élastine qui les rend fermes et soyeuses.

Au choix • Crème Corps Brésilienne Bum Bum, Sol de Janeiro, 41 €, chez Sephora. • Bum Bum Crème, Biocyte, 33 €. • Wonderfess 3D, Jeanne Piaubert, 49 €.

On les rehausse avec une culotte sculptante conçue avec 30 % d'élasthanne gainant qui donnent des fesses de pin-up. Diam's Control Modern, Dim, 21 €.

LA COLLAB' FLEURIE

Coup de cœur pour cette palette dotée d'un baume et ses fards à lèvres à superposer au pinceau. La bonne occasion de découvrir les imprimés fleuris du créateur de mode londonien Erdem Moralioglu et de plonger dans l'univers haut en couleur du maquilleur Nars. Palette Lip Poison, coll. *Strange Flowers*, Nars, 39 €.



12 AVANTAGES



Les eaux bleues

Avec leurs notes d'agrumes et leur façon couleur océan, nous voici illico en été...

POUR UNE BALADE SUR LES ROCHERS. Un méli-mélo de chinotto, agrume aux notes aigres-douces, et de mandarine de Calabre. *Chinotto di Liguria*, *Blu Mediterraneo*, *Acqua Di Parma*, 76 € les 75 ml.

POUR UNE SOIRÉE EN TERRASSE. La vivacité fusante du citron vert associée à des notes fumées-boisées singulières. *Eau de Citron Noir*, Hermès, 69,50 € les 50 ml.

POUR UN APÉRO AU BAR DE LA PLAGE. Un cocktail citron vert-goyave, rehaussé de bois de cèdre. *ck One Summer*, Calvin Klein, 59 € les 100 ml.

SHUTTERSTOCK.COM ET IOR

800 000

C'EST LE NOMBRE DE RÉCEPTEURS SENSORIELS PRÉSENTS DANS LA PEAU : PICOTEMENTS, ROUGEURS, TIRAILLEMENTS... AUTANT DE SIGNAUX D'ALARME POUR NOUS AVERTIR DE SES BESOINS. MESSAGE REÇU !

Source : Shiseido