

BIBA

Avril 2016

1,95€
seulement!

Mode
SPÉCIAL
ACCESSOIRES

Sacs, souliers,
bijoux... le détail
qui change tout

HÉ, LES GARS,
VOTRE JALOUSIE,
ON EN PARLE ?

MICRO-TROTTOIR
Le truc qui m'horripile

- 4 KG EN 1 MOIS!

Mon régime connecté

Biba vous coache sur 4 semaines...

- Un programme sur mesure
- Nos astuces nutrition et anti-fringale
- + Les meilleures applis
- + Le top des objets high-tech

**JE N'AI PAS
CONFIANCE
EN MOI...
Et c'est
tant mieux!**

PHÉNOMÈNE
LE BURN-OUT DES ENFANTS

Véçu
Célib après des
années en couple...
Ce qu'il faut savoir

SOCIÉTÉ
TINDER,
UN TUE-L'AMOUR?!

SEXO
Viiiite un
orgasme!

Beauté
AIMER ENFIN
SES CHEVEUX
COMME
ILS SONT!

L 16521 - 434 - F: 1,95 € - RD



Défatigant. Egg Cream Mask, Too Cool For School, 4,50 €.

EGG CREAM MASK



Lissant. Masque Anti-Rides Bio-Cellulose, Barbara Gould, 5 €.

Anti-bactérien. Gold Mask, Biocyte, 12 €.



Spécial regard. Masque Collagène Contour des Yeux, Timeless Truth c/o Parashop, 3,70 €.

Calmant. Masque Behind the Scenes, Starskin c/o Nocibé, 9,90 €.



Purifiant. Wrap Hyal-Aqua, Qiriness, 3,90 €.

Masques SOS

Pratiques et rapides, les masques «tissu» n'ont pas leur pareil pour hydrater et redonner de l'éclat à la peau. Par Maïlys Cusset, avec les conseils de Mi-Ryung Beilvert, créatrice de Qiriness.

C'est quoi cette tendance ? Apparu dans les années 1970, le masque «seconde peau» fait son come-back, dans une version améliorée d'inspiration coréenne. Le principe reste le même : un support imbibé d'un sérum blindé d'actifs hydratants, anti-âge ou encore purifiants, à poser sur la peau pour permettre aux actifs de pénétrer mieux et plus vite. La nouveauté ? Le matériau utilisé. Aujourd'hui, les masques sont en biocellulose ou en microfibres, deux matériaux biodégradables qui ont trois avantages par rapport aux masques en papier : 1/ ils sont plus concentrés en actifs ; 2/ leur pouvoir occlusif étant plus important, ils agissent plus rapidement ; 3/ ils adhèrent mieux à la peau (on a testé, on peut faire autre chose en même temps !). Côté efficacité, ces nouveaux masques valent leurs équivalents crèmes, le confort en moins, le côté nomade en plus. Il en existe pour le visage, le contour des yeux, les lèvres... Chacun est emballé individuellement, ce qui est pratique quand on voyage. Seul bémol, c'est pas très sexy ! **C'est pour qui ?** Toutes celles qui veulent un résultat ultra rapide, en termes d'hydratation, d'éclat ou de bonne mine.

Spécial lèvres. Masque Lèvres Rose, Sephora, 2,50 €.



Revitalisant. Masque Réhydratant Intense à l'Acide Hyaluronique, Wonderstripes, 14,90 €.

Je l'adopte

Le masque imbibé s'utilise sur peau propre et sèche, une à deux fois par semaine. On le laisse poser 10 à 20 min puis on le retire : la peau est hydratée, les ridules repulpées et le teint lumineux. Appliqué le matin, le masque constitue une excellente base de maquillage. Si possible, on le stocke au réfrigérateur, car le froid relance la microcirculation, ce qui accentue l'effet «bonne mine». On peut aussi l'utiliser avant une soirée, pour réveiller le teint. Là, on se démaquille et on le laisse poser 10 min avant de se maquiller.