

Toujours + de bien-être !

Des kilos en moins

Grâce à *Policaptil Gel Retard*[®], *Libramed* agit au niveau intestinal en formant un gel extrêmement visqueux qui favorise le contrôle du pic glycémique postprandial, en réduisant la quantité et la vitesse d'absorption des glucides (effet retard). Cela provoque aussi une diminution de la sensation de faim et de la somnolence postprandiale. En outre, avec le même mécanisme, il limite l'absorption des graisses, favorise le transit intestinal et régularise la consistance des selles. Pour celles et ceux qui souffrent de surpoids, voici une méthode efficace 100% naturelle (*Fitomagra Libramed comprimés d'Aboca*, sur www.libramed.fr)



Super tendance : L'eau de coco !

La nouvelle water détox eau de coco de *Biocyte* est « la » boisson détoxifiante et hydratante tendance de cet été ! Fruitée, rafraîchissante et peu sucrée, cette délicieuse préparation pour boisson, au goût naturel de Coco, est élaborée pour favoriser l'hydratation, le confort, l'éclat de la peau et permettre une détoxification de l'organisme en profondeur grâce aux bienfaits de trois actifs : l'ascophyllum, l'aloë vera et le fenouil. Pour la préparer : versez le contenu de 2 cuillères doseuses, ajoutez de l'eau, agitez jusqu'à dissolution et dégustez ! (16 €) ■



Détox de l'intérieur

Rien de mieux que les plantes pour se purifier de l'intérieur et avoir une peau éclatante de beauté. Pour cela, faites confiance à *Detoxine Peau* des *Laboratoires Ortis*, un cocktail étonnant et bio de 5 plantes (bardane, ortie, bouleau, romarin, ispaghul) avec de la spiruline, des vitamines, des minéraux et des antioxydants (18,95 € les 250 ml). ■



Vive le palper-rouler !

Réseau de beauté sans rendez-vous, *Carlance* a développé une nouvelle machine minceur inédite. *Révolu Sculpt™* permet reproduire le palper rouler manuel tout en combinant les dernières technologies minceur, de proposer une réponse minceur à l'année, tout en restant dans une gamme de prix accessible à tous. Les instituts Carlance proposent désormais un accompagnement minceur global, complet et très efficace (29 € la séance de diagnostic et d'essai de 20 mn. Plus d'infos sur www.carlance.fr). ■



Kit minceur express

Un an après le lancement du site happydetoxtea.com, spécialisé dans les cures détox et minceur à base de thés et de plantes issus de la médecine traditionnelle chinoise, les consommatrices vont pouvoir profiter d'une offre spéciale pour l'été avec le lancement par la marque du Kit Minceur & Anti-Cellulite comprenant : Une cure de thé détox à consommer tous les matins, une cure de thé minceur à consommer tous les soirs, un e-book « *Sport et Nutrition* » contenant un programme sportif et des conseils alimentaires à suivre pendant la durée du programme et une ventouse anti-cellulite pour effectuer les massages « palper-rouler » sur les zones concernées (sur www.happydetoxtea.fr : 29,90€ pour 2 semaines ou à 39,90€ pour 4 semaines, avec la livraison offerte). ■



Démaquillage au carré !

Convaincues par la nécessité de réduire les déchets, à l'écoute des femmes et désireuses de leur faciliter le quotidien, Carole Honnart et Emma Terrier, respectivement créatrices de la boutique en ligne *Doux Good* et de la marque *Les Tendances d'Emma*, ont imaginé un carré gris spécialement conçu pour éliminer le maquillage tenace. Ecologique, économique, pratique et lavable, en eucalyptus biface, ce petit carré démaquillant devrait vous séduire et ne plus vous quitter ! (17,50 € les 10 carrés sur www.doux-good.com)



En finir avec l'acné

L'acné a des répercussions psychologiques importantes : elle modifie l'image corporelle et atteint le visage. Elle engendre un manque de confiance en soi et interfère alors dans la relation avec les autres. Il existe aujourd'hui une solution 100% naturelle, prête à l'emploi ! En effet, pour les peaux à tendance acnéique, boutons et points noirs, *Pranarom*, laboratoire expert en aromathérapie scientifique, vient de lancer *Aromaderm Bio* en 3 étapes : Nettoyer avec la lotion (11,80 €), hydrater-matifier avec le fluide (14,80 €) et traiter avec le sérum (8,90 €). ■



Retrouver le sommeil

4 Français sur 10 souffrent de troubles du sommeil (difficultés d'endormissement, réveils nocturnes, sommeil léger non réparateur...). Hélas, nombreux sont ceux qui ont recours aux médicaments, entraînant parfois effets secondaires et accoutumance. Avant d'opter pour des molécules chimiques, il est préférable d'essayer la méthode douce. Les Gélules *Sommeil Détente Olioseptil® d'Ineldea*, complément alimentaire à base d'huiles essentielles, sont idéales pour retrouver naturellement un sommeil de qualité, sans effets indésirables.



Epilation au Top !

Pour un été cool et détendu, sans méchants poils qui dépassent, découvrez *Hydro Silk Bikini*, le seul rasoir pour femmes 4 en 1 qui stylise, tond, rase et hydrate. En fait, il permet de raser toutes les zones du corps mais également de tondre et styliser la zone du maillot, tout en hydratant parfaitement la peau. Idéal pour partir en vacances en toute décontraction ! (Wilkinson, 9,50 €) ■



Vaincre les vergetures

Daylily Paris, spécialiste des soins pour les futures et jeunes mamans, sait bien que les vergetures sont une de leurs préoccupations majeures, si ce n'est la principale. Pour leur permettre d'être bien dans leur peau et de prendre soin de leur beauté, il a ainsi formulé le lait fondant, un rituel vergetures 2-en-1 à utiliser chaque matin (25,90 € le flacon-pompe de 200 ml). ■ E.d.B.

