



Beauté

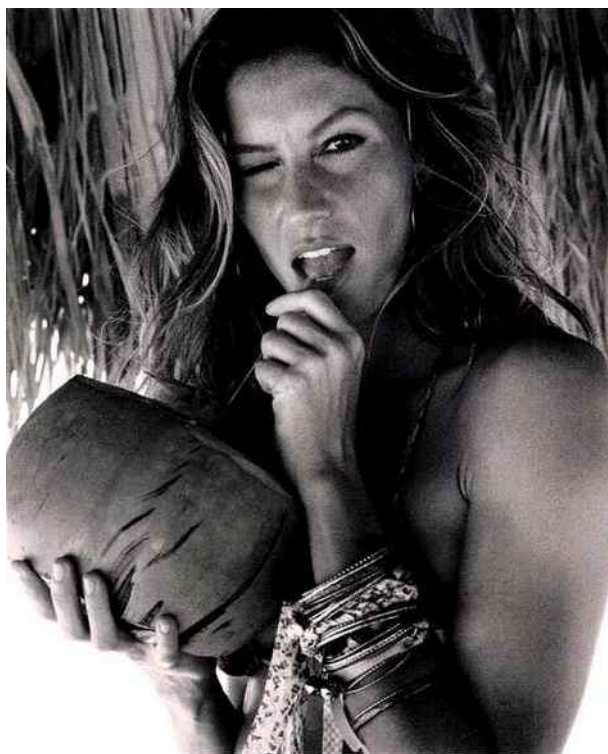
SOUS LES COCOTIERS

Nourrissante, sublimatrice et dotée d'un délicieux parfum gourmand, la noix de coco est à n'en pas douter le hit cosmétique de l'été. Focus sur un ingrédient naturel ultra-polyvalent à intégrer d'urgence à nos vanity-cases.

PAR MELANIE MENDELEWITSCH

Un ingrédient naturel au secours des peaux assoiffées

La première vertu de la noix de coco ? Son pouvoir hydratant incomparable. L'huile de coco, extraite de sa pulpe blanche, est blindée de minéraux, de vitamines et d'acides gras saturés qui subliment et assouplissent l'épiderme. Si elle remporte tous les suffrages du côté des adeptes du *do it yourself*, elle est également la star incontestée des marques de cosmétiques qui n'hésitent pas à exploiter ses nombreuses propriétés, à l'image de Marc Jacobs Beauty, qui a récemment créé l'événement avec sa base de teint lissante enrichie en noix de coco. Non grasse et 100 % naturelle, elle permet de dire adieu aux lèvres gercées, aux tiraillements et aux jambes craquelées par l'été et le soleil. Une solution simple au parfum sensuel et estival, qui aide même à lutter contre les vergetures, plébiscitée par nombre de tops et de *healthy gurus*, dont Gisele Bündchen (*en photo*) et Gwyneth Paltrow qui ne jurent que par elle.



La solution anti-cheveux fragilisés

Nourrissante et protectrice, l'huile de coco agit comme une potion magique au secours des cheveux abîmés et desséchés par le soleil, l'eau salée ou chlorée. Si certaines aiment à

l'appliquer sur les longueurs en laissant poser toute une nuit, les plus pressées l'adoptent directement dans des soins dédiés : on fond pour la gamme crème de coco de Bumble and Bumble, pour le duo malin et ultra-light shampooing et après-shampooing

Coconut Water de la marque OGX, et pour l'huile Mahana Coco Infusion de Leahlani, la marque bio qui monte : un produit multifonction riche en antioxydants et en vitamines A, C et E, qui accélèrent la régénération des cellules et aident à lutter contre les signes de l'âge.

Coté food, un allié détox au parfum d'été

Non contente d'hydrater notre peau et nos crinières, la noix de coco est également la meilleure alternative à nos smoothies d'été : rafraîchissante, son eau régule la température du corps en cas de grosse chaleur, nous aide à lutter contre la déshydratation même sous 40 °C et renforce notre système immunitaire, pour une teneur en sucre cinq fois inférieure à la majorité des jus de fruits et 45 calories par verre en moyenne. **Pour une cure détoxifiante, on verse deux cuillères de la nouvelle Water Detox de Biocyte, qui associe la noix de coco à l'aloë vera et au fenouil pour un effet *reset* de l'organisme, essentiel pendant et après les beaux jours.**



Base de teint lissante à la noix de coco Under(cover), Marc Jacobs Beauty, 39 € chez Sephora.



Shampooing Crème de Coco de Bumble and Bumble, 23,50 € chez Sephora.



Shampooing et après-shampooing Coconut Water de OGX, 9,95 € chacun.



Huile Mahana Coco Infusion, Leahlani Skincare, 26 € sur Moncornerb.com.



Water Detox Eau de Coco de Biocyte, 17 €.

Photos: Adam Feederly, DR