



ELLE BEAUTE





NOS STRATÉGIES ANTI-GROSSE FATIGUE !

DES PRODUITS BLUFFANTS, DES ASTUCES INÉDITES POUR AVOIR UNE PEAU LUMINEUSE ET L'ŒIL QUI FRISE MALGRÉ LES NUITS BLANCHES ET LES FESTINS.

PAR JEANNE DEROO

PASSER EN CUISINE

Pour préserver leur fraîcheur, ces masques se présentent sous forme de poudre ou en deux préparations à mélanger au dernier moment.

Bling. Une poudre à l'or à mixer avec de l'eau. Energizing, Lindsay&Co (chez birchbox.fr), 4,50 €.

Repulpant. De l'acide hyaluronique à 5 % pour hydrater en profondeur. Masque Revitalage, Lyседia, 58 €.



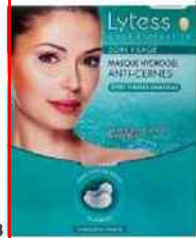
PHOTOS NATURES MORTES SIVVINA ROSTAN, STYLISME LAURIANE SEIGNIER



OUVRIR SON REGARD

La bonne idée, c'est de garder ces patchs spécial yeux au frigo pour avoir en bonus un effet glaçon.

1. **Vivifiant.** De la caféine pour booster la microcirculation et dégonfler les poches. Flash Patch, Yeux Ravivés, Patchology, Sephora, 30 paires, 35 €.
2. **Accrocheur.** Comme ils sont en tissu à base de bio cellulose, ils s'agrippent bien au cerne et on n'est pas obligée de rester allongée. Regard Parfait, Eye Patch, Biocyte, 6 paires, 30 €.
3. **Florissant.** De l'eau de bleuet tonifiante et de l'hamamélis apaisante. Masque Hydrogel Anti-Cernes, Lytess, 1 paire, 790 €.



DÉGRISER SON TEINT

La promesse de ce S.O.S. nous parle : « Votre teint a la gueule de bois ? Voilà la solution instantanée ! » Cette brume à l'eau de coco, donc hydratante, s'utilise pour rafraîchir la peau au sav du lit, pour fixer le maquillage juste après son application ou pour donner un coup de peps à notre épiderme en cours de journée. Hangover 3-in-1, Too faced, 120 ml, 33,50 €.



PIMPER SES POMMETTES

Notre teint est gris, on opte alors pour l'option blush, un réel allié bonne mine. Cette saison, il est bien vif avec des couleurs fortes comme l'orange ou le rouge brique et s'applique sur le saillant des pommettes au gros pinceau.

1. **Anti-brillance.** 50 papiers poudrés, Montecito, Mai Couture, chez Sephora, 17 €.
2. **Classique.** Fard à joues, Blusher, Pêche Troupe, & Other Stories, 19 €.
3. **Fluide.** Blush, Diorific, Glory, Dior, 10 ml, 39 €.





OPTER POUR UN NETTOYANT QUI ILLUMINE

Comme elle est bien hydratante grâce à du beurre de murumuru, cette mousse nettoie en profondeur tout en laissant la peau pulpy. Résultat, on gagne illico en éclat.

Mousse nettoyante hydratante, Wash + Glow, Nia chez Sephora, 150 ml, 24 €.



1

GOMMER SES CERNES

Pour celles qui n'ont pas réussi à « vider leurs poches », il reste, heureusement, l'option correcteur. On l'applique au doigt pour que la matière fonde mieux sur la peau.

1. Bicolore. Deux teintes dans un même crayon, Duo anticernes et correcteur, Black Up, 25 €.
2. Longue tenue. Avec son fini poudré, il résiste toute la journée. Fond de Tint Slick Teint Multifonctions, Fenty Beauty by Rihanna chez Sephora, 24 €.
3. Camouflant. Une texture de crème épaisse bien couvrante. Correcteur Instantané Couvrance Maximale, Bobbi Brown, 34,50 €.
4. Facile. Un embout stick bien pratique. Correcteur teint hybride, Stylo-Expert, By Terry chez Sephora, 34,50 €.
5. Façon Pantone. Avec 14 teintes, toutes les carnations y trouvent leur compte. Correcteur, Accord Parfait, L'Oréal Paris, 9,80 €.
6. 2 en 1. Des ingrédients anti-âge comme la Centella Asiatica dans une formule teintée. Touch Pen, Erborian, 26,95 €.



MISER SUR UNE BONNE NUIT

Ce spray à oreiller est un mélange calmant à base de sauge clarée, d'encens et de lavande. À pschitter sans modération. & Now To Sleep, Ren, 75 ml, 22 €.





PURIFIER SON FOIE

Du chardon marie pour détoxifier et se débarrasser des toxines et un duo diurétique de sureau et de chicorée pour favoriser l'élimination. On s'impose une cure de 10 jours en cas de repas lourds répétés et de fatigue qui ne passe pas. Complément alimentaire, Detox Express, 10 sticks, Oenobiol, 17,90 €.

DÉGAINER SA MINI-BRUME FAÇON BAGUETTE MAGIQUE

De l'eau intense de vanille antioxydante, de l'arbre à soie pour effacer les marques de fatigue et un mix de trois acides hyaluroniques pour lisser les ridules. Cette brume fait mal au porte-monnaie mais beaucoup de bien aux traits en berne. Sublimage, La Brume, Chanel, 232 €.



FONCER SUR LES MASQUES EN TISSU

Grâce à leur texture occlusive, les actifs ne peuvent pas s'évaporer, et, comme ça chauffe dessous, ces soins pénètrent vite et agissent en profondeur. Résultat, ils ont un effet immédiat et beaucoup plus intense qu'un masque classique sous forme de crème.

- 1. Antipollution.** Du charbon et une bonne dose de probiotiques pour absorber les impuretés et rééquilibrer l'épiderme. Bubble Mask Bio Detox, Talika, 7,90 €.
- 2. Hydratant.** On désaltère sa peau avec un concentré d'acide hyaluronique. SOS Aqua Boost, Eclab, 4,50 €.
- 3. Pro-éclat.** Au concombre de mer pour apporter de la lumière et lisser les ridules. Sea Cucumber, Blithe (chez birchbox.fr), 5,50 €.



SE REVEILLER À COUP DE PSCHITTS

Ces eaux qui en font plus doivent être le point de départ de notre programme cosmétique matinal. Elles rafraîchissent et décongestionnent. On pschitte à 10 cm du visage, on laisse pénétrer quelques secondes, puis on sèche avec un mouchoir, sinon elles ont tendance à attirer l'eau à l'extérieur de la peau et à provoquer des tiraillements.

- 1. Floral.** Le trio rose, bleuet et hamamélis pour tonifier, apaiser et purifier. Matin Radieux, Dr Pierre Ricaud, 75 ml, 20 €.
- 2. Gourmande.** Avec sa forte concentration en fruits rouges, elle a un parfum sucré prononcé. Soin visage et corps, Brume Energisante, Christian Lenart, 150 ml, 3,95 €.
- 3. Traitante.** Un mélange d'huiles essentielles de romarin, de cyprès et de thym... purifiant et régénérant. Brume vivifiante aux 5 huiles essentielles, Yan-Ka, 200 ml, 27 €.
- 4. Marine.** Grâce à sa richesse en sels minéraux, elle revitalise notre épiderme. Brume d'Eau Aux Sels Marins, Energisante, Evoluderm, 150 ml, 6 €.

DAVID COHEN DE LARA, NICHOLAS ONG / THE LICENSING PROJECT
PHOTOS NATURES MORTES, SIVONA KOSTIAN, STYLISME, LAUBRIANE SEIGNER

