



Santé Nouveautés

Démarrer l'année du bon pied !



Vive l'oreiller connecté !

Difficultés à s'endormir, réveils nocturnes, insomnies... La mauvaise qualité du sommeil est un problème qui touche des millions de personnes. Ayant toujours à l'esprit l'amélioration du bien-être des consommateurs, *Dodo* présente son oreiller connecté, un véritable allié pour améliorer la qualité du sommeil. Il s'utilise comme n'importe quel oreiller, possède une

autonomie de 7 jours environ et se recharge via un port micro USB placé sur le côté de l'oreiller dans une petite poche (140 €). Génial, non ? ■



Sirop sans sucres

Pour traiter la toux, les familles souhaitent plutôt un médicament sous forme de sirop, sans sucre et sans alcool, qui traite à la fois la toux sèche et la toux grasse. *Stodaline* sans sucre, dernier né des sirops homéopathiques *Boiron*, répond à ces attentes (5,93 € les 200 ml). ■



Contre la toux

Quoi de plus fatigant et inconfortable qu'une quinte de toux survenant pendant la nuit ? Pour y faire face, un nouveau spray 100 % nomade, 100 % d'origine naturelle et made in France : *Hexatoux Spray* permet d'avoir dans sa poche 6 composants naturels réunis sous un format pratique. Double action garantie : il réduit le réflexe de la toux et aide à diminuer rapidement la douleur, l'irritation et la rougeur (5,90 €). ■





Nouveautés

Stop aux rhumes

Quand les températures baissent, difficile d'échapper aux maux de l'hiver qui chaque année s'attaquent à nos défenses immunitaires.

Les Laboratoires Santé Verte ont développé *Actirub*, une gamme de 8 produits qui intègrent des actifs essentiels afin de soutenir le système immunitaire et dont les formulations puisent leur efficacité au cœur de la nature. Spray, sirop, baume, comprimé, sachet ou encore pastille, voici des solutions adaptées aux besoins de toute la famille !



Geste « beauté » de l'hiver

L'hiver, c'est le moment parfait pour se prélasser dans un bon bain chaud, traîner au lit ou se lover dans un plaid... Bref, s'occuper de soi ! 100% naturelle, extra vierge, bio et pressée à froid, l'huile de coco *Vita Coco* est absolument indispensable pour surmonter le froid hivernal : elle hydrate et nourrit de la tête aux pieds !



Soupe aux choux « minceur »



Biocyte vous présente la fameuse soupe aux choux revisitée, facile à glisser dans son sac à main afin de se concocter un velouté sans fausse note. L'alliance des Choux vert, Kale, Choux-fleur et Choux blanc, facilite l'élimination, et aide à perdre du poids grâce à la présence d'un extrait de Chicorée. Cette soupe aux choux « minceur et détox » vous accompagnera tout au long de l'hiver (17€ le pot de 108 gr).

Douche santé !

Bien connu pour renforcer les défenses naturelles en hiver, l'extrait de pépins de pamplemousse est aussi très intéressant et bienfaisant pour le bien-être et la santé de la peau. C'est pourquoi la marque *CitroBiotic* l'a intégré dans une ligne de soins d'hygiène à utiliser au quotidien, nommée

Citridermal. Le gel douche est 2 en 1 : il convient pour le lavage du corps et comme shampooing (11,90 € les 200 ml).



Barrière aux virus

Ce gel *Propre Express* hydroalcoolique de *Coslys*, utilisé au quotidien et à différents moments de la journée, garantit une protection optimale pour affronter l'hiver sereinement contre les bactéries et les virus. Efficace et doux pour la peau, il ne colle pas et laisse une agréable sensation de fraîcheur. Grâce à son format adapté, il se glisse facilement dans le sac pour pouvoir en disposer à chaque instant (4,62 €).



Plus de résistance

Ineldea Olioseptil Défenses Naturelles est un complément alimentaire proposant une association de 6 huiles essentielles (Arbre à thé, Ravintsara, Genévrier, Thym, Citron, Niaouli). Le Tea Tree et le Genévrier jouent un rôle dans la résistance physiologique de l'organisme (9,95 € les 30 gélules).



Condensé anti-stress

Voici la formule la plus complète et dosée du marché pour traiter tous les symptômes liés au stress. La cure *Biotic P3* de la marque *Aragan* agit sur les 3 types de stress : physique, psychique et oxydatif. Cette cure est une association de 3 souches différentes de ferments lactiques, de 2 sources de magnésium, de glutathion, d'acides aminés, oligo-éléments et vitamines (en pharmacies).

