

L'ÉLECTROSENSIBILITÉ EXISTE-T-ELLE VRAIMENT ?

Certaines personnes disent ne pas supporter les ondes électromagnétiques des téléphones portables et du wifi. Leurs symptômes sont bien réels. Pourtant, il n'existe à ce jour aucune explication scientifique. *Sylvie Dellus*

Les électrosensibles existent. Ils sont là, parmi nous. Certains ont blindé leur logement pour se protéger des ondes électromagnétiques auxquelles ils attribuent leurs maux de tête ou leurs insomnies. D'autres se sont réfugiés au fond des bois pour échapper aux téléphones portables et au wifi. Combien sont-ils ? Personne ne le sait, l'électrohypersensibilité (EHS) n'étant pas définie de manière précise. Mais des études internationales évaluent leur nombre à 5 % de la population. « Nous ignorons si ce pourcentage peut s'appliquer à la France étant donné qu'il n'existe aucune étude officielle », dit Olivier Merckel, chef de l'unité Agents physiques, nouvelles technologies et grands aménagements à l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire). Sophie Pelletier ne dispose pas, elle non plus, de statistiques. Mais la présidente de l'association Priartem/Électrosensible de France fait ce constat : « À l'origine, nous avions plutôt des adultes avec surtout des femmes de plus de 40 ans. Aujourd'hui, nous voyons arriver des jeunes d'une trentaine d'années, et même des enfants. » De son côté, le Dr Laurent Chevallier, nutritionniste, a vu un afflux de patients à sa consultation pluridisciplinaire de médecine environnementale. « La demande est forte, surtout depuis le



Linky, le nouveau compteur intelligent qui transmet des données de consommation électrique, est la bête noire des électrosensibles.

déploiement du compteur Linky », témoigne-t-elle. De fait, Linky est la bête noire des électrosensibles. Ce nouveau compteur intelligent qui transmet des données de consommation électrique grâce au courant porteur en ligne doit être installé dans tous les foyers français. Certaines personnes le refusent, de peur de voir des symptômes apparaître ou s'exacerber.

Aucune certitude

Le rapport sur l'hypersensibilité électromagnétique, que l'Anses a publié le 27 mars dernier, ne nie pas la réalité de ces symptômes. Mais, après quatre années de travail, les experts n'aboutissent à aucune conclusion. « Nous avons essayé d'être le plus exhaustifs possible sur les différentes hypothèses pouvant expliquer l'EHS, mais l'analyse des données ne nous permet pas de conclure », avoue Olivier Merckel.

Aucun lien n'a pu être établi entre les symptômes d'EHS et l'exposition aux ondes électromagnétiques. Alors d'où viennent-ils ? Pour les expliquer, le rapport de l'Anses évoque un possible "effet nocebo". « La peur, l'inquiétude, le fait de se savoir exposé à quelque chose peut suffire à provoquer un effet et contribuer à entretenir une électrosensibilité. Mais l'effet nocebo n'explique pas tout », reconnaît Olivier Merckel. Autre hypothèse, les électrosensibles pourraient être migraineux sans le savoir. « Mais nous ne savons pas si les champs électromagnétiques peuvent provoquer une migraine ou si un terrain migraineux favorise l'EHS », admet Olivier Merckel. De son côté, le Dr Chevallier soigne certains de ses patients avec des traitements classiques de la migraine (anti-inflammatoires

LES SYMPTÔMES LE PLUS SOUVENT ÉVOQUÉS

Le rapport de l'Anses a recensé les principaux effets indésirables sur la base de témoignages écrits.

LES PLUS FRÉQUENTS

- ▶ Troubles du sommeil
- ▶ Irritabilité, angoisse
- ▶ Maux de tête violents
- ▶ Acouphènes, sifflement dans l'oreille
- ▶ Vertiges, nausées
- ▶ Douleurs cervicales
- ▶ Problèmes de mémoire et de concentration
- ▶ Sensation d'échauffement et de perforation de l'oreille
- ▶ Démangeaisons, fourmillements dans les doigts
- ▶ Sensation de brûlure aux extrémités

MOINS FRÉQUENTS MAIS RÉCURRENTS

- ▶ Malaises
- ▶ Palpitations
- ▶ Saignement de nez
- ▶ Problèmes d'élocution
- ▶ Douleurs abdominales
- ▶ Tension nerveuse et douleurs à la mâchoire
- ▶ Troubles intestinaux

non-stéroïdiens, triptans...) et obtient de bons résultats.

Traiter les symptômes

Dans son rapport, l'Anses encourage à poursuivre les recherches. Mais les électrosensibles veulent des solutions immédiates. « Des patients attendent depuis des années qu'on s'occupe d'eux correctement. », observe Sophie Pelletier, elle-même reconnue handicapée en 2012. L'idée de créer des "zones blanches" exemptes de tout champ électromagnétique, avait été évoquée il y a quelques années. Mais elle paraît aujourd'hui peu réaliste, tant la course au haut débit semble difficile à arrêter. « Ce qui compte avant tout, c'est de changer de vision sur l'EHS », propose Olivier Merckel. Autrement dit : prenons en charge l'électrohypersensibilité, faute de pouvoir l'expliquer. Pour cela, il va falloir sensibiliser les médecins à ce syndrome qui, pour l'instant, n'a pas de définition médicale car beaucoup de praticiens se ferment dès qu'un patient expose sa peur des ondes. Dans les hôpitaux, des consultations se sont d'ores et déjà ouvertes aux électrosensibles. Selon

le rapport de l'Anses, 272 personnes se déclarant EHS ont été reçues dans un centre de consultation de pathologies professionnelles entre 2009 et 2016 (voir encadré ci-dessous). Une étude pilotée par l'hôpital Cochin à Paris a été lancée en 2012 pour évaluer la prise en charge de ces patients. Ces résultats devraient être livrés « prochainement », selon Olivier Merckel. Sur ce point, l'Anses estime qu'il appartient à la Haute autorité de santé de définir un parcours de soins « sur le modèle de la fibromyalgie (autre pathologie dont on ne connaît pas la cause, N.D.L.R.), en traitant les symptômes un par un, au-delà de la recherche de toute causalité », précise Olivier Merckel. Pour lui : « Il faut améliorer l'accueil et l'écoute des électrosensibles. »

OÙ S'ADRESSER ?

La liste des centres de consultation de pathologies professionnelles accueillant des personnes électrosensibles est à retrouver sur www.radiofrquences.gouv.fr/electrohypersensibilite-a9.html



PAS DE STRESS

Les comprimés naturels **Energy Stress** agissent efficacement sur le stress grâce au Romarin et à la très rare huile essentielle de Lavande Vraie, riche en principes bioactifs capables d'atteindre le cerveau en 15 minutes seulement. Grâce à la L-théanine (issue du Thé vert), au Magnésium et aux vitamines (B, C, D), ils optimisent également les performances intellectuelles (mémoire, concentration, raisonnement) et réduisent la fatigue. **Energy Stress** vous aide ainsi à affronter les défis du quotidien au meilleur de vos capacités !

● Boîte de 60 cp en pharmacie code ACL 4818453. Convient aux végétariens. Questions ? New Nordic au 01 40 41 06 38 (tarif local). www.vitalco.com

Un programme MINCEUR complet pour des fessiers rebondis et lisses !

BIOCYTE a développé la gamme **BUM BUM** pour vous offrir des fessiers fermes, lisses et rebondis.

Composée de 3 produits, les **BUM BUM crème, brûleur et draineur**, elle va agir à différents niveaux pour un maximum de résultats minceur.

Efficacité prouvée¹ :

- ✓ Réduit l'aspect cellulite jusqu'à -50%
- ✓ Amincit la silhouette : jusqu'à -5.7 cm de tour des cuisses et -5.5 cm de tour de hanches
- ✓ Améliore la texture de la peau (rugosité jusqu'à -31.8%)
- ✓ Peau plus ferme (+43%) et plus souple (+24%)



Pour parfaire le galbe de vos fessiers, BIOCYTE s'est associé à PLANET FITNESS, leader national du fitness professionnel. **Bénéficiez de 3 mois de coaching vidéo offert** sur leur plateforme FITNESS CINÉMA pour l'achat des 3 produits Bum Bum.

● Disponible en pharmacie, parapharmacie et sur www.biocyte.com
¹Étude d'efficacité sur le LipOut™ de la Bum Bum crème, 61 volontaires hommes et femmes, entre 18 et 60 ans, application 2 fois par jour durant 2 mois

Retrouvez vos CAPACITÉS SEXUELLES grâce à MANOLIS



Perte de libido ? Difficultés érectiles ? Grâce au Tribulus terrestris qu'il contient, **Manolis** contribue à améliorer le désir et la capacité sexuels*. **Manolis** est une solution naturelle innovante.

Ce complexe breveté associe 3 actifs agissant en synergie : Tribulus terrestris*, Ecklonia bicyclis, Chitosan. Efficacité cliniquement prouvée.

● Demandez conseil à votre médecin. En vente en pharmacie. ACL : 3401560235548 - Serelypharma.com

* Le Tribulus terrestris permet le maintien du taux naturel de testostérone. Le Tribulus terrestris contribue à améliorer la fonction érectile, ainsi que la capacité et le désir sexuels.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE www.mangerbouger.fr
 Pour paraître dans cette rubrique, R'Médias 01 46 48 85 41 - photos D.R. - * peut-être